

“Pridobitev mentorja”

Kratek opis dejavnosti

Ta dejavnost se osredotoča na vzpostavljanje mentorskih odnosov z osebo, ki je vključena v skupnost, da bi mladim pomagali pri uresničevanju dejanj in da bi imeli osebo, od katere se lahko učijo in na katero se lahko obrnejo, ko jo potrebujejo. To pripomore k boljšemu vključevanju mladih v lokalno skupnost in mlade morda celo spodbudi, da nekoč sami postanejo mentorji.

Ciljno občinstvo

Mladi

Praktično okolje – kontekst dejavnosti


- Trg dela
- Šolsko okolje
- Delo v skupnosti


Povezana postaja Praktičnega načrta VALUE (IO1)

- Samokontrola
- Razmišljanje izven okvirjev
- Miselnost ZMOREM
- Obogatitev
- Uresničitev potencialov
- Odzivi na težave in ovire
- Načrtovanje moje prihodnosti

Vrsta dejavnosti (IO2): Izobraževanje

Druge informacije

 **Namen:** razviti mentorski odnos. To vam bo pomagalo razviti komunikacijske spretnosti in zaupanje ter vam pomagalo pri sprejemanju odločitev v prihodnosti!

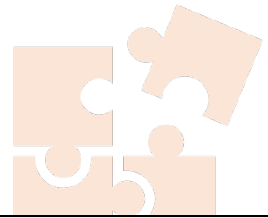
 **Čas:** gre za neprekinjen proces, ki lahko traja določen čas ali pa nima določenega konca. Ko naletite na mentorja, boste morda želeli z njim sodelovati še

Dodatni nasveti za izvajanje:

Ko želite razviti mentorski odnos, je pomembno, da razmislite o tem, kdo je že v vašem krogu poznanstev. Ali že poznate nekoga, po katerem se zgledujete in ki je vključen v skupnost? Če ne, ali je v vašem krogu kdo, ki bi to lahko postal?

Prav tako je dobro, da poiščete spletne strani organizacij, obiščete dobrodельne organizacije, se pogovarjate z novimi ljudmi ali se vključite v skupnost, da boste spoznali ljudi, ki bi lahko postali mentorji.

Ljudem povejte, da iščete mentorja, in ko bo kdo naletel na osebo, ki bi vam lahko bila v pomoč, vas bo imel v mislih in vas obvestil.



Predstavitev vzorčnega projekta

nekaj časa, ali pa le, dokler ne dosežete določenega cilja.

Velikost skupine: dejavnost se izvaja v odnosu ena na ena

Potreben prostor: zunaj ali v zaprtih prostorih

Material: /

Priprava: preden začnete nagovarjati ljudi, da bi postali vaši mentorji, raziščite organizacije in posameznike v vašem okolju.

Izbrani postopek za izvajanje:

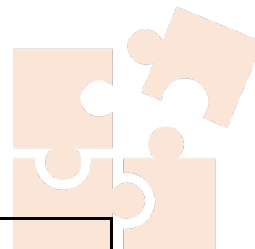
Ko iščete mentorja v svojem življenju, ki vas bo lahko vodil in vam predstavljal odličen zgled, lahko sledite naslednjim korakom:

- 1) Ugotovite, ali potrebujete mentorja, in če da, kakšni so vaši razlogi? Kaj želite doseči?
- 2) Razmislite koga že poznate, ko iščete mentorja, vključenega v skupnost.
- 3) Kontaktirajte potencialne mentorje.
- 4) Povejte jim, kakšni so vaši cilji in sanje.
- 5) Ugotovite, kaj lahko oba prispevata drug drugemu v odnosu.
- 6) Naj se postopek začne.

Vaš cilj:

Zdaj si zastavite majhen dosegljiv cilj, ki vam lahko pomaga pri vzpostavitvi odnosa z mentorjem. Ta cilj mora biti SMART (angl. pameten), kar v prevodu pomeni specifičen, merljiv, dosegljiv, ustrezen in pravočasen:

<p>Specifičen</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kaj želite doseči? ● Zakaj želim to doseči? ● Kakšne so zahteve? ● Kakšne so omejitve? 	
<p>Merljivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kako bom meril svoj napredek? ● Kako bom vedel, kdaj bo moj cilj dosežen? 	



Predstavitev vzorčnega projekta

<p><u>Dosegljivo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kako je mogoče doseči cilj? • Kateri so naslednji koraki, ki jih moram storiti? 	
<p><u>Relavantno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ali je to smiseln cilj? • Ali je zdaj pravi čas? • Ali imam potrebna sredstva za doseg tega cilja? • Ali je ta cilj v skladu z mojo dolgoročno vizijo? 	
<p><u>Časovna omejenost:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Koliko časa bo trajalo, da boste dosegli ta cilj? • Kdaj je treba dokončati ta cilj? • Kdaj se bom lotil tega cilja? 	

Sporočilo Igre:

Mentorstvo je lahko zelo koristno orodje za večjo vključenost v skupnost. Lahko vam pomaga razviti številne spretnosti, kot so komunikacija, sodelovanje, poslušanje, poleg tega pa se boste veliko naučili tudi o sebi. Poskusite z osebo, ki ji zaupate, in preverite, kako vam lahko mentorski odnos pomaga pri uspehu!

