

Kletter-Abenteuer

Abenteuer Bergsteigen/Felsenklettern

3 Schritte auf dem Weg zur Verwirklichung der Aktivität



Schritt 1 - Vorbereitende Phase

In der Jugendarbeit ist es häufig wichtig, einen attraktiven Rahmen zu bieten, zu dem die jungen Menschen sich verhalten können, um Zugang zu bekommen und individuell unterstützen zu können. Körperliche oder sportliche Aktivitäten, Erlebnispfade, Hochseilgärten, Radtouren, Feldlager bieten Möglichkeiten dazu.

Eine Klettertour durch einen Hochseilgarten ist eine interessante Aktivität. Sie gehört zum handlungsorientierten Lernen. Damit werden neue Erfahrungsbereiche geschaffen, die Sichtweisen der Teilnehmenden erweitert, Herausforderungen gestellt und die Persönlichkeit geformt und man macht Erfahrungen mit allen Sinnen.

Außerdem unterstützt diese Aktivität soziale, persönliche und interkulturelle Kompetenzen. Diese Aktivität ist besonders für das Teambuilding, die Erweiterung des persönlichen Horizonts, Teamgeist und die Schaffung von Erfolgsgeschichten gedacht.

Sie setzt eine individuelle Vorbereitungsphase voraus, damit die jungen Menschen weder unterfordert oder gelangweilt, noch überwältigt werden oder Angst haben. Abgesehen davon, dass sichergestellt werden muss, dass alle Teilnehmenden körperlich in der Lage und fit sind, müssen alle gesetzlichen Unterlagen, die von Eltern oder einem Vormund erforderlich sind, im Vorfeld gesammelt werden. Wichtig ist, mit den jungen Menschen über die Herausforderungen, die Tour an sich und die Vorteile für die Teilnehmenden zu reden, z. B. im Freien zu sein, Teamwork, gemeinsam eine Herausforderung meistern, Natur usw.

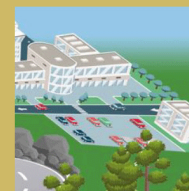
Hochseilgärten findet man normalerweise im städtischen Umfeld und werden von Fachpersonal überwacht.

Schritt 2 - Aktivitätsphase

Organisieren Sie vor Ort eine kurze einleitende Besprechung der Teilnehmenden mit der fachlichen Leitung einschließlich der Sicherheitsanweisungen usw.

Die Teilnehmenden können in Teams aufgeteilt werden, die einander unterstützen, um die Herausforderung zu meistern. Aufgaben können einfache Anweisungen sein, wie zum Beispiel: „Meistert die Strecke von Anfang bis Ende als Team“ - oder ähnlich. Die Teilnehmenden werden einen Plan entwerfen oder Vorschläge machen, wie die Herausforderung bewältigt werden kann und das während der Aktivität an sich diskutieren. Das Team muss herausfinden, wie das Ziel erreicht oder die Herausforderung gemeistert werden kann.

Die einzige Lösung ist Teamwork, Führung, Kommunikation und Spaß. Geben Sie ihnen 15 Minuten für die Zeichnung. Unterstützen Sie die Kinder /



Art der Aktivität:
Aktivitäten im Freien

Nutzen der Aktivität:
Einsatz von Aktivitäten im Freien als Mittel, Zugang zu individueller sozialer Dienstleistung bekommen, Teamgeist, Erfolgsgeschichten schaffen



Zeitliche Planung:

Vorbereitung: 1 Tag
Umsetzung: 4-5 Stunden
Prüfen des Lernfortschritts: 1-2 Stunden



Nachverfolgung der Aktivität:

Sprechen Sie über diese Aktivität als positives Beispiel und beste Praxis und schlagen Sie ähnliche Aktivitäten für die Zukunft vor



Weitere Komponenten der Value-Fallbeispiele:
Hochseilgarten, Flipchart,



Zitierter Wert:

Ich hätte nie gedacht, dass ich das schaffe. Max hat viel geholfen. Wir waren ein gutes Team. Die Leute aus Polen sind cool. (Interkultureller Kontext)

jungen Menschen bei Bedarf und stellen Sie sicher, dass die fertigen Bilder in der Mitte des Patchwork-Bildes mit Klebeband, Kleber oder Nadeln befestigt werden.



Schritt 3 - Nachbereitende Phase

Die jungen Menschen denken über die Aktivität nach, vorzugsweise am Lagerfeuer oder in einem Feldlager oder bei einem Picknick usw.

Vorschläge für Leitfragen:

- ✓ Wie habt Ihr einen Plan erstellt, um die Herausforderung zu meistern?
- ✓ Wie hat jeder von Euch sich gefühlt, als Ihr es gemeistert hattet?
- ✓ Welches war für Dich ganz persönlich die größte Herausforderung?
- ✓ Was war Dein persönliches Highlight?
- ✓ Welcher Moment war für Dich am komischsten/beängstigendsten?
- ✓ Hast Du gedacht, dass Du so etwas zustande bringen könntest?
- ✓ Welchen Satz kannst Du den Mitgliedern Deines Teams als Feedback geben?
- ✓ Hast Du eine persönliche Botschaft für eines Deiner Teammitglieder?

Ihre Notizen:

- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...