

# Linienkartierung

## 3 Schritte auf dem Weg zur Verwirklichung der Aktivität



### Schritt 1 - Vorbereitende Phase

Für diese Aktivität benötigen die jungen Menschen Stift und Papier.

### Schritt 2 - Aktivitätsphase

Bitten Sie die jungen Menschen, an etwas zu denken, das sie in der nahen Zukunft gerne erreichen würden. Setzen Sie eine Woche oder einen Monat an, um dieses Ziel zu überwachen und zu erreichen. Helfen Sie ihnen, eine Zeitleiste für die nächste Woche zu erstellen, um darzustellen, wie sie es erreichen. Diese sollte auch Aktionspunkte beinhalten, auf die sie sich beziehen können oder anhand der sie den Erfolg im Laufe der fortschreitenden Woche überprüfen können.

Die jungen Menschen können beispielsweise sagen, dass sie die außerschulische Zeit positiver verbringen und positive Vorbilder entwickeln wollen. Ein Aktionspunkt könnte darin bestehen, in einen außerschulischen Club einzutreten. Der nächste Aktionspunkt könnte darin bestehen, bereits bestehende positive Einflüsse in ihrem Leben, beispielsweise Freunde, Familie oder Aktivitäten zu identifizieren, die ihnen bereits Spaß machen.

### Schritt 3 - Nachbereitende Phase

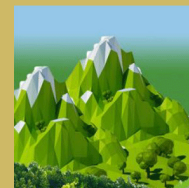
Fordern Sie die jungen Menschen auf, darüber nachzudenken, was sie als Ziel notiert haben und mit welchen Aktionspunkten sie das Ziel erreichen wollen. Stellen Sie Fragen zu den Antworten, die sie notiert haben, zum Beispiel:

- ✓ V Warum ist X ein positiver Einfluss in Deinem Leben?
- ✓ V Welchen Nutzen möchtest Du daraus ziehen, mit anderen positiven Einflüssen zusammenzukommen? Welche Art Verhalten möchtest Du von anderen lernen?
- ✓ V Was meinst Du, musst Du an Deinem derzeitigen Verhalten ändern?

Ihre Notizen:

✓ ...

✓ ...



Art der Aktivität:  
Kartierung der Lebenslinie

Nutzen der Aktivität:



Zeitliche Planung:  
Vorbereitung: 5 Minuten  
Umsetzung: 15- 20 min.  
Prüfen des Lernfortschritts:  
10 Minuten



Nachverfolgung  
der Aktivität:  
NZ



Weitere  
Komponenten der  
Value-Fallbeispiele:  
Verfolgen Sie die jungen  
Menschen und ihren  
Fortschritt regelmäßig. Bei  
Bedarf können  
motivierende Botschaften  
helfen und weisen Sie auf  
das hin, was sie bereits  
erreicht haben.



Zitierter Wert: