

Pismo samemu sebi

3 koraki za izvedbo aktivnosti

1. korak: pripravljalna faza



Za izvedbo te aktivnosti morajo moderatorji mladim zaradi njihovih različnih stilov učenja zagotoviti različne možnosti, kako želijo povedati svoje zgodbe. Udeleženci lahko izbirajo med več možnostmi: pisanje pisma, risanje slik ali pisanje zapiskov ob iztočnicah.

Moderatorji morajo poskrbeti, da imajo vsi mladi pisalo in list papirja za to aktivnost.

2. korak – faza aktivnosti

Na začetku aktivnosti predstavite korake aktivnosti. Mladi bodo najprej izvedli individualno refleksijo o trenutkih, ko so imeli miselnost ZMOREM, in razmislili o tem, kako želijo uporabiti miselnost ZMOREM v prihodnosti.

Lahko se odločijo, da napišejo pismo samemu sebi: preteklemu ali bodočemu. Namesto tega lahko rišejo ali pišejo zapiske, ko odgovarjajo na naslednje iztočnice.

Iztočnice za refleksijo:

- ✓ Ali sem kdaj stopil iz svoje cone udobja?
- ✓ Ali sem kdaj ohranil pozitivna vedenja pod pritiskom?
- ✓ Ali sem kdaj prevzel pobudo za reševanje težave ali sprejel dodatne naloge?
- ✓ Ali sem kdaj iznajdljivo rešil težavo?
- ✓ Ali sem se kdaj kljub strahu in težavnim čustvom odločil, da ne bom odnehal in bom vztrajal do konca?
- ✓ Kakšni so bili pozitivni izidi, ki sem jih dosegel, ko sem sprejel miselnost ZMOREM?
- ✓ Kako lahko v prihodnosti uporabim miselnost ZMOREM?

3. korak – zaključna faza

Na koncu naj udeleženci delijo svoja pisma/risbe/zapiske. Izvedejo naj refleksijo o tem, kaj se lahko naučijo od svojih vrstnikov.



Vrsta aktivnosti:

Biografsko delo/refleksija

Namen aktivnosti:

Ta vaja udeležencem nudi podporo pri uporabi njihovih misli in znanja o miselnosti ZMOREM. Če napišejo pismo in ga pošljejo svojemu preteklemu jazu, lahko preverijo, ali so v preteklosti uporabili miselnost ZMOREM. Opredelijo lahko ključna dejanja, za katera bi želeli, da jih izvede njihov prihodnji jaz, in izrazijo, kako je mogoče doseči spremembe z miselnostjo ZMOREM.



Trajanje:

Priprava: 5 min.

Izvedba: 20 min.

Preverjanje učnega napredka: 10 min.



Nadaljnji ukrepi:

[Povezava](#)



Druge komponente Škatle primerov VALUE:



Navedena
vrednota:

Vaši zapiski:

V ...
V ...