

Kartice za refleksijo – Moje prednosti

3 koraki za izvedbo aktivnosti



1. korak: pripravljalna faza

S kompletom kartic se otroci in mladi podajo na lov za zakladom svojih individualnih prednosti.

Pripravite komplet kartic z vsaj 25 karticami. Na vsaki kartici je vprašanje/izjava, denimo:

- ✓ To zmorem (zelo) dobro ...
- ✓ Te tri stvari so mi všeč na meni ...
- ✓ Dosegel sem ta cilj ...
- ✓ Zelo sem hvaležen za ...
- ✓ Danes sem ponosen nase, ker ...
- ✓ Rad bi se/lahko bi se naučil ...
- ✓ Kot superjunak bi imel to supermoč ...
- ✓ Radoveden sem o ...
- ✓ Če potrebujem pomoč, mi pomagajte ...
- ✓ Naj en dan živim popolnoma brez pravil.

2. korak – faza aktivnosti

Premešajte kartice in jih položijo obrnjene navzdol na kupček ali raztresene po mizi. Igralci drug za drugim povlečejo kartico, jo glasno preberejo in odgovorijo na vprašanje ali dokončajo stavek.

Različica igre – Jaz sem ti: Drugi igralci povlečejo kartico in se postavijo v vlogo druge osebe ter namesto nje odgovarjajo na vprašanja. Sledi izmenjava mnenj o doslednosti odgovora.

3. korak – zaključna faza

Izvedite skupinsko razpravo, da mladim omogočite refleksijo o tem, kaj so se naučili:

- ✓ Kaj ste se naučili o svojih prijateljih/sošolcih?
- ✓ Kaj ste se naučili o sebi?
- ✓ Kako ste se počutili, ko ste povedali pozitivne stvari o sebi?
- ✓ Kako vam lahko to pomaga razvijati zaupanje?



Vrsta aktivnosti:

Delo v paru s karticami za refleksijo

Namen aktivnosti:



Trajanje:

Priprava: 30 min.

Izvedba: 90 min.

Preverjanje učnega napredka: 30 min.



Nadaljnji ukrepi:

<https://www.jugendarbeit-m.de/kreisjugendring-rems-murr-ev/service/materialien/die-staerkekarten/>

Skrinja zakladov prednosti za otroke in mladostnike: 120 kartic s knjižico z 12 stranmi (kartice za terapijo Beltz)



Druge

komponente Škatle primerov VALUE:

Vajo je treba izvesti v zaupljivem vzdušju.



Navedena vrednota:

Tukaj lahko zapišete, kaj je bilo ljudem všeč:



Delite sporočilo igre:

Imamo veliko dobrih lastnosti, za katere še nihče ne ve. Vedno se moramo zavedati vseh svojih pozitivnih lastnosti! Mlade lahko tudi prosite, naj v skupini povedo, kaj jim je všeč pri vsakim posamezniku iz skupine.

