

Poligon za zaupanje

3 koraki za izvedbo aktivnosti



1. korak: pripravljalna faza

Po sobi razporedite predmete, na primer stole, mize, knjige, pisala itd., ki predstavljajo ovire.

Vajo izvedite z dvema osebama.

Mlade osebe se razdelijo v pare. Pare lahko določite tako, da mladi vzpostavljajo nove odnose, ali pa jim dovolite, da si partnerje izberejo sami.

2. korak – faza aktivnosti

Pojasnite, da bo ena oseba delovala kot "vodič" in skozi progo z ovirami vodila drugo osebo – "tekača". "Tekachi" bodo imeli zaprte ali prevezane oči in bodo morali zelo pozorno poslušati.

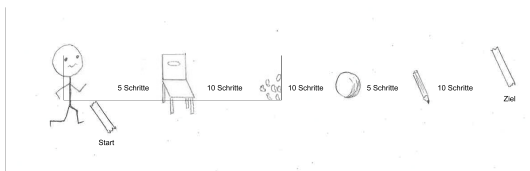
Nato "tekači" zaprejo svoje oči. "Vodiči" stojijo poleg svojih "tekačev" in jim dajejo verbalna navodila, da pridejo z ene strani sobe na drugo.

Nato partnerja zamenjata vlogi in prečkata poligon v drugi smeri.

3. korak – zaključna faza

Nato se z mladimi pogovorite o naslednjih vprašanjih:

- ✓ Kakšen je bil občutek, ko ste si slepo zaupali?
- ✓ Ste zaupali svojim partnerjem?
- ✓ Kako ste uspešno opravili nalogo?
- ✓ Se lahko spomnite še kakšne situacije v vsakdanjem življenju, ko morate nekemu "slepo" zaupati? Lahko navedete primer?
- ✓ Lahko navedete osebo, ki ji najbolj zaupate?
- ✓ Lahko navedete osebo, ki ji najmanj zaupate? Kaj bi se moralo zgodilo, da bi pridobila vaše zaupanje?
- ✓ Kakšen je občutek, ko vam nekdo zaupa?
- ✓ Ste že kdaj izrabili zaupanje osebe? Če ste, pojasnite, kaj se je zgodilo. Kako ste se počutili? Kaj se je zgodilo kasneje?
- ✓ Kaj bi danes storili drugače?



Vaši zapiski:

- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...



Vrsta aktivnosti:
Poligon za zaupanje

Namen aktivnosti:
Razumevanje pomena zaupanja pri vzpostavljanju pozitivnih odnosov



Trajanje:
Priprava: 15 min.
Izvedba: 60 min.
Preverjanje učnega napredka: 30 min.



Nadaljnji ukrepi:



Druge komponente škatle primerov VALUE:
Material: ovire v prostoru – npr. stol, žoga, kamni, knjiga, pisalo ...

Preveze za oči (neobvezno)

Vajo je treba izvesti v zaupljivem vzdušju.



Navedena vrednota: